

## carte de la semaine

sur place ou à emporter



### entrées

- 1 gaspacho tomate, concombre, pastèque, balsamique
- 2 tartelette figues, chèvre, oignons confits, olives noires
- 3 **à partir du mardi** : verrine mousse poivrons, ricotta, chorizo
- 4 petite salade tomate, mozzarella, pesto

### pâtes

- 1 penne poulet curry

### salade

- 1 salade italienne : macaroni au pesto, coppa, tomate, mozzarella, aubergines rôties, melon, croûtons, velour de balsamique

### veggie

- 1 tarte tomate, mozzarella, pesto

### plat du jour

**lundi**  
mafé de poulet, riz

**mercredi**  
filet mignon de porc au miel et au thym, purée de patates douces

**vendredi**  
filet de rouget, sauce vierge, légumes vapeurs

**mardi**  
chili con carne, patatas bravas

**jeudi**  
effiloché de bœuf thaï, nouilles chinoises

### sandwiches

- 1 le wrap : houmous, salade verte, tomates, oignons, carottes, avocats et cranberries
- 2 le bagnat : salade verte, tomates, oignons, thon, œuf dur, mayonnaise
- 3 le caesar : salade verte, tomates, poulet, œuf dur, parmesan, mayonnaise

### desserts

- 1 mousse au chocolat
- 2 tarte citron meringuée
- 3 tiramisu pêche blanche, framboise, thé noir
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

**Pérols**  
3840 Av. Georges Frêche

**Montpellier**  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

**Castelnau-le-Lez**  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

**Castelnau-le-Lez**  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise