

## carte de la semaine

sur place ou à emporter



### entrées

- 1 velouté de champignons
- 2 tartelette carottes, curry, comté
- 3 **à partir de mardi** : panacotta maïs, chantilly de tomates séchées, bacon et oignons frits
- 4 petite salade indienne

### pâtes

- 1 mac, beef and cheese : macaroni, bolognaise et crème cheddar

### salade

- 1 salade indienne : riz basmati aux épices, émincé de poulet rôti au curry, crudités, fruits secs, edamame, sauce raita

### veggie

- 1 tarte carottes, curry, comté

### plat du jour

#### lundi

sauté de veau Vallée d'Auge, pommes grenailles

#### mercredi

saucisse de pays grillée, écrasée de pommes de terre au beurre, jus de cuisson

#### vendredi

filet de saumon, crème béarnaise, blésotto

#### mardi

rougail poulet

#### jeudi

brochette de poulet à la mexicaine

### sandwiches

- 1 le wrap caesar : émincé de poulet rôti, parmesan, salade verte, tomates, oignons, mayonnaise
- 2 le pain bagnat : thon, salade verte, tomates, oignons, mayonnaise
- 3 le baguette : tapenade, aubergines grillées, tomates, feta

### desserts

- 1 verrine façon snickers
- 2 mousse de fromage blanc et crème de marrons
- 3 crumble pommes cassis
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

**Pérols**  
3840 Av. Georges Frêche

**Castelnau-le-Lez**  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

**Montpellier**  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

**Castelnau-le-Lez**  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise