

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 velouté de légumes verts au boursin
- 2 tartelette endives caramélisées, brie et noix
- 3 **à partir de mardi** : verrine mousse de lentilles, crème aux herbes et tartare de saumon
- 4 petite salade

pâtes

- 1 penne crème de courge, chèvre, oignons frits et ciboulette

salade

- 1 salade de riz au curcuma et raisins secs, carottes râpées à l'orange et au cumin, œuf dur, falafels, edamame et sauce crémeuse au curry et herbes fraîches

veggie

- 1 tarte endives caramélisées, brie et noix

plat du jour

lundi

tajine de veau aux carottes, safran et coriandre

mercredi

risotto au chou et saucisse Montbéliard

vendredi

brandade de morue automnale

mardi

nouilles de riz sautées, poulet aux poivrons, sauce yakitori, sésame

jeudi

osso-bucco de dinde, coquillettes

sandwiches

- 1 le wrap niçois : salade verte, thon, œuf dur, tomates, oignons, mayonnaise
- 2 le baguette : salade verte, jambon cru, beurre, cornichons
- 3 le baguette caesar : salade verte, émincé de poulet rôti, mayonnaise, tomates, œuf dur, parmesan

desserts

- 1 tiramisu traditionnel
- 2 streusel aux mirabelles
- 3 verrine citron, chocolat blanc, praliné
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise