

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 velouté de pois-chiches au cumin
- 2 petite quiche lorraine
- 3 **à partir de mardi** : œuf mimosa
- 4 petite salade "ranch"

pâtes

- 1 penne crème de cèpes, oignons frits et grana padano

salade

- 1 salade "ranch" : salade verte, pommes de terre à la ciboulette, pilon de poulet mariné rôti, bacon grillé, coleslaw, maïs, tomates cerise, sauce "ranch"

veggie

- 1 quiche lorraine

plat du jour

lundi
lasagnes bolognaise

mercredi
sauté de porc caramélisé aux oignons, riz basmati

vendredi
filet de limande gratiné à la florentine

mardi
blanquette de dinde au citron et curry, dahl de lentilles corail et patates douces

jeudi
cordon bleu de dinde et reblochon, pommes de terre et haricots verts sautés, confit de tomates

sandwiches

- 1 le wrap : roquette, brie fondu, jambon blanc, noix et tomates séchées
- 2 le bun : salade verte, émincé de poulet, sauce curry, tomates, oignons
- 3 le baguette : salade verte, mayonnaise, thon, œuf dur, tomates, oignons

desserts

- 1 brownie crème anglaise
- 2 verrine poire, spéculoos, mascarpone
- 3 tiramisu coco-framboise
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise