

## carte de la semaine

sur place ou à emporter



### entrées

- 1 velouté aux 9 légumes
- 2 petite quiche pomme de terre, ail, fines herbes, emmental
- 3 **à partir de mardi** : mousse de carottes au cumin, feta, granola salé
- 4 petite salade thaï

### pâtes

- 1 macaroni crème de noix, coppa, pesto rosso

### salade

- 1 salade thaï : nouilles de riz, émincé de poulet mariné thaï, chou chinois, crudités, menthe, cacahuètes, soja, edamame, sauce cacahuètes

### veggie

- 1 quiche pomme de terre, ail, fines herbes, emmental

### plat du jour

#### lundi

lasagnes de bœuf façon  
"moussaka"

#### mercredi

blanquette de saumon, riz de  
camargue

#### vendredi

poutine au "pulled pork BBQ"

#### mardi

traditionnel "butter  
chicken", dahl de lentilles  
corail

#### jeudi

paupiette de dinde  
forestière, poêlée  
campagnarde

### sandwiches

- 1 le baguette : jambon, emmental, beurre, cornichons, salade verte
- 2 le wrap : aubergines rôties, tomates, salade verte, oignons, poivrons grillés, houmous, feta, olives
- 3 le pita kebab : émincé de poulet façon "kebab", tomates, oignons, salade verte, sauce blanche

### desserts

- 1 fondant choco-marrons, crème anglaise
- 2 verrine façon "banoffee"
- 3 verrine façon "tarte framboise"
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

**Pérols**  
3840 Av. Georges Frêche

**Montpellier**  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

**Castelnau-le-Lez**  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

**Castelnau-le-Lez**  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise