

## carte de la semaine

sur place ou à emporter



### entrées

- 1 velouté de lentilles corail
- 2 tartelette façon "bourek"
- 3 petite salade penne au pesto, coppa, aubergines grillées, olives noires, burratina, tomates cerises, artichauts marinés

### pâtes

- 1 coquille "jambon beurre emmental"

### salade

- 1 salade penne au pesto, coppa, aubergines grillées, olives noires, burratina, tomates cerises, artichauts marinés
- 2 salade caesar : salade romaine, poulet croustillant, tomates cerises, œuf dur, croûtons, copeaux de parmesan, maïs, sauce caesar

### veggie

- 1 tarte d'aubergines à la mozzarella

### plat du jour

**lundi**  
hachis parmentier

**mardi**  
poulet tikka, riz

**mercredi**  
cabillaud à l'italienne, polenta

**jeudi**  
jambonnette de dinde,  
gratin dauphinois

**vendredi**  
porc au caramel, nouilles  
chinoises

### sandwiches

- 1 le baguette : jambon cru, cornichons, beurre, salade verte
- 2 le wrap : poulet teriyaki, pousse de soja, salade verte, carottes, cacahuètes, menthe, fromage frais
- 3 le pita libanais : haricots rouges, maïs, salade verte, tomates, oignons, cheddar, sauce blanche, épices mexicaines

### desserts

- 1 cheesecake à la new-yorkaise, coulis de fruits (framboise)
- 2 mousse au chocolat
- 3 panacotta caramel beurre salé
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

**Pérols**  
3840 Av. Georges Frêche

**Castelnau-le-Lez**  
La Conciergerie Participative  
2 rue Nicolas Copernic

**Montpellier**  
B'n'co le César  
60 rue Bernard Giraudeau

**Castelnau-le-Lez**  
B'n'Co Bellegarde  
Parc de Bellegarde  
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise