

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 velouté de butternut, pesto de tomates confites
- 2 petite quiche poireaux, pommes de terre, emmental
- 3 petite salade COBB

pâtes

- 1 conchiglie sauce tomate, olives et feta

salade

- 1 salade caesar : salade romaine, poulet croustillant, croûtons, copeaux de grana padano, maïs, tomates cerises, œuf dur, sauce caesar
- 2 salade COBB : blé aux épices, crudités, chou blanc, émincé de poulet, œuf poché, oignons frits, bleu, sauce vinaigrette BBQ

veggie

- 1 quiche poireaux, pommes de terre, emmental

plat du jour

lundi
couscous

mercredi
dos de colin, sauce béarnaise, gratin de chou-fleur

vendredi
saucisse, lentilles

mardi
émincé de dinde à l'indienne, purée de carottes

jeudi
sauté poulet basquaise, riz de camargue

sandwiches

- 1 le baguette : salade verte, émincé de poulet rôti, sauce curry, tomates, oignons
- 2 le wrap : salade verte, thon, mayonnaise, œuf dur, tomates, maïs
- 3 le pita : salade verte, émincé de kebab, sauce blanche, tomates, oignons

desserts

- 1 moelleux au chocolat, crème anglaise
- 2 tiramisu framboise
- 3 verrine façon "snickers"
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise