

carte de la semaine

sur place ou à emporter



entrées

- 1 velouté de pois chiches au cumin
- 2 petite quiche patate douce, feta, romarin et graines de tournesol
- 3 oeuf mimosa

pâtes

- 1 spaghetti bolognaise

salade

- 1 salade "Brooklyn" : macaroni, salade romaine, émincé de poulet rôti, bacon grillé, cheddar, crudités, sauce caesar
- 2 salade "Stockholm" : perles de saumon fumé, œuf poché, concombre à l'aneth, épinards, carottes râpées, vinaigrette au citron

veggie

- 1 risotto aux champignons

plat du jour

lundi
aligot saucisse

mercredi 
nouvel an chinois : tigre qui pleure, riz frit

vendredi
traditionnel butter chicken, dahl de lentilles

mardi
tajine de keftas de dinde à la marocaine

jeudi
curry de poisson



consulter notre menu spécial du mercredi 29 janvier pour le nouvel an chinois

sandwiches

- 1 l'indien : baguette, poulet sauce curry, salade, tomates, oignons
- 2 le caesar : wrap, poulet rôti, mayonnaise, tomates, salade verte, grana padano
- 3 le bretzel : bun bretzel, cream cheese, jambon cru, pesto rosso, salade verte, amandes grillées

desserts

- 1 mousse au chocolat
- 2 verrine "banofee"
- 3 tarte pommes râpées au citron
- 4 salade de fruits frais

pour faire connaissance



à déguster ou retirer dans nos restaurants

Pérols
3840 Av. Georges Frêche

Montpellier
B'n'co le César
60 rue Bernard Giraudeau

Castelnau-le-Lez
La Conciergerie Participative
2 rue Nicolas Copernic

Castelnau-le-Lez
B'n'Co Bellegarde
Parc de Bellegarde
1 Chem. de Borie

... et dans nos restaurants d'entreprise

NOUVEL AN CHINOIS

A la carte, mercredi 29 janvier

Salade de papaye verte 



Tigre qui pleure, riz frit 



Crumble d'ananas au gingembre confit 